



# PERCUFEST



## Menú semanal



	COMIDA	MERIENDA	CENA
<b>SÁBADO 14</b>			Sopa Chuletas de pavo Pisto y patatas Fruta del tiempo
<b>DOMINGO 15</b>	Ensalada de verano Vichissoise Fruta / Flan de huevo	Bocadiillo de nutella Barrita de cereales Zummo	Hamburguesa con patatas bacon y queso
<b>LUNES 16</b>	Buffet ensalada / Salmorejo Chop suey de pollo y verduras Tallarines salteados Fruta o yogourt	Bocadillo de jamón serrano en pan integral Zummo de frutas	Ensala verde Pizzas variadas Fruta
<b>MARTES 17</b>	Hummus de garbanzos con bastones de verduras y tostas de pan Ensalada de tomate, queso fresco, j.york y lechuga Arroz de verduras  Fruta de temporada	Bizcocho de cacao Zummo de frutas	Tomate trinchado con aceite, sal y alcaparras Cordon blue de ave con patatas fritas Fruta o Yogourt
<b>MIÉRCOLES 18</b>	Sopa fría de melón con jamón Cuscus con verduras frescas Bacalao en salsa marinera / Puré de patatas y guisantes  Fruta	Barrita de cereales Zummo de frutas	Ensalada de espirales con tomate y atún. Lomo a la plancha con pisto y patatas al horno Macedonia
<b>JUEVES 19</b>	Ensaladilla de patata y merluza Sopa de ave con fideos Lasaña de verduras Fruta o yogur	Yogourt / Galletas  Zummo	Crema de cebolla, calabacín y tomillo Salmón gratinado con miel y mostaza Arroz salteado
<b>VIERNES 20</b>	Ensalada de col (Tipo Coleslaw) con manzana, pasas y yogourt Crema de zanahorias a la naranja Pollo al horno con patatas salteadas con ajo y perejil Fruta de temporada	Bocadillo de queso  Zummo	Ensala china Rollitos de primavera  Flan o fruta
<b>SÁBADO 21</b>	Buffet de ensaladas Tomates a la provenzal Arroz del senyoret Fruta o Natillas	Bizcocho de yogur soja  Zummo	Hamburguesa con patatas bacon y queso  Fruta del tiempo

Excepto para alumnado con menú vegetariano, vegano, celíaco o con algún tipo de alergia o intolerancia.